

Ikääntyneen aktiivinen arki – tietoa ja taitoa käytännön tueksi

10.4.2014, klo 10–16

Jyväskylän yliopisto, Agora Center
(Mattilaniemi 2)
Martti Ahtisaari-Sali

GeroCenter on ikääntyvän väestön toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseen keskittyvä tutkimus- ja kehittämiskeskus, jonka tehtävänä on tuottaa uusia toimintamalleja ikääntyvien toimintakyvyn heikkenemisen ehkäisyyn, kuntoutukseen sekä hoito- ja hoivatyöhön. GeroCenterin ja Jyväskylän yliopiston järjestämässä perinteisessä kevätseminaarissa tarkastellaan ikääntyneen tasapainoista ja aktiivista arkea eri näkökulmista: mistä asioista koostuu kotona tai hoivakodissa asuvan ikääntyvän hyvä arki, miten osallisuus ja mielen hyvinvointi edistävät aktiivista arkea sekä kuullaan puheenvuorot kuntoutuksen ja kotihoidon merkityksestä aktiivisen arjen mahdollistajana. Aktiivinen arki tarkoittaa eri ihmisille erilaisia asioita, joten myös kokemus aktiivisuudesta on erilainen.

Seminaari on tarkoitettu ikääntyvien palveluiden kehittämisestä kiinnostuneille, iäkkäiden henkilöiden parissa työskenteleville sekä alan järjestöjen edustajille ja opiskelijoille.

Tervetuloa!

Osallistumismaksu: 160 €, sisältää ohjelmaan merkityn lounaan ja kahvin
Osallistumismaksu laskutetaan etukäteen.

Ilmoittautuminen 27.3.2014 mennessä: www.gerocenter.fi (linkki etusivulla)

Lisätietoja: johtaja Riku Nikander
p. 0400 304 433
riku.nikander@gerocenter.fi

kehityspäällikkö Outi Teittinen
p. 0400 389 682
outi.teittinen@gerocenter.fi

Ilmoittautumisehdot: viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta laskutetaan 50 % osallistumismaksusta. Peruutukset: outi.teittinen@gerocenter.fi

Seminaariohjelman

- 09.15 - 10.00 Ilmoittautuminen ja kahvit
- 10.00 - 10.10 Seminaaripäivän avaus
Professori Riku Nikander, Tutkimus- ja kehittämiskeskus GeroCenter
Avauspuheenvuoro, Jyväskylän yliopisto

Puheenjohtaja tutkija Katja Kokko, Jyväskylän yliopisto
- 10.10 - 10.45 Arjen innovaatiot – kotona aktiivisesti
Vappu Taipale, Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto
- 10.45- 11.25 Aktiivinen arki hoivakodissa – onko se mahdollista?
Helky Koskela, Chydenius Instituutti
- 11.25- 12.00 Asiakaslähtöinen arki - kuntoutusnäkökulma
Aila Pikkarainen, Jyväskylän ammattikorkeakoulu
- 12.00 - 13.00 Lounas ja kahvit

Puheenjohtaja Sakari Möttönen
- 13.00–13.40 Elämänvoimaa vanhuuteen ja vanhuudesta
Sirkkaliisa Heimonen, Ikäinstituutti
- 13.40–14.00 Omaishoitajan arki – arjen tasapainoilua
Puhuja avoinna
- 14.00–14.30 Kuntouttava kotihoito aktiivisen arjen mahdollistajana
Anniina Kähkönen, Mäntyharju
- 14.30–15.00 Osallisuus hyvän arjen tekijänä
Kehittämispäällikkö Marja-Liisa Nevala, Aijjoos-kumppanuushanke II
- 15.00–15.30 Asukaslähtöinen toimintatapa muistisairaana asukkaana
pitkäaikaishoidossa
Arja-Liisa Heikkilä, Tampere
- 15.30–15.45 Loppukeskustelu